

MEMORIA ANUAL 2021


Proyecto EMPAR

Proyecto

EMPAR

Acción social, desarrollo
y diversidad



The page features decorative elements consisting of overlapping circles in various shades of blue (light blue, medium blue, and dark blue) located in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners. The central text is positioned between these decorative elements.

PROYECTO EMPAR 2021



ÍNDICE

01

PRESENTACIÓN

- CARTA DE LA PRESIDENTA ¿QUIENES SOMOS?
- OBJETIVOS DE PROYECTO EMPAR
- ACTIVIDADES ENTIDADES COLABORADORAS
- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

09

ÁREAS DE TRABAJO

- TALLER OCUPACIONAL
- TERCERA EDAD

12

OCIO INCLUSIVO

- OBJETIVOS DEL OCIO INCLUSIVO
- BENEFICIOS DEL OCIO INCLUSIVO
- ADAPTANDONOS AL COVID-19

20

FORMACIÓN DE VIDA INDEPENDIENTE

22

DATOS ECONÓMICOS DE PROYECTO EMPAR

- RESULTADOS ECONÓMICOS
- PRESUPUESTO 2022

23

IMAGENES



1

PRESENTACIÓN
PROYECTO EMPAR



1.1

CARTA DE LA PRESIDENTA

La Asociación Proyecto Empar nace en 2012 gracias a la colaboración de un equipo de profesionales y familias con hijos/as con diversidad funcional.

Proyecto Empar es una asociación sin ánimo de lucro cuya finalidad es la de proporcionar atención integral a personas con diversidad funcional y a sus familias.

Actualmente, están constituida por 45 familias y alrededor de 60 personas con diversidad funcional, profesionales y voluntario.

Quiero aprovechar para agradecer a todas las familias, profesionales, voluntarios y colaboradores que forman parte de esta Asociación su implicación, ya que gracias a su trabajo avanzamos en la mejora de la calidad de vida, visibilidad e inclusión de las personas con diversidad funcional.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ángeles Dimas Núñez', is placed on a light blue rectangular background.

Ángeles Dimas Núñez
Presidenta de Proyecto EMPAR



1.2

¿QUIÉNES SOMOS?

Proyecto Empar es una Asociación formada por madres, padres y familiares de personas con capacidades diversa (diversidad funcional), así como profesionales del ámbito de lo social.

También pueden formar parte de Proyecto Empar como personas asociadas aquellas que siendo usuarias de nuestros programas y servicios, estén en pleno uso de sus derechos civiles.





1.3

OBJETIVOS

1

Apoyar y fomentar la inclusión social de personas con capacidades diversas a través de:

Educación: Formación y sensibilización dirigida a alumnos y profesores en centros docentes, así como a las personas con diversidad funcional en centros ocupacionales y en pisos tutelados.

Empleo con apoyo: Formación y capacitación para el correcto desempeño de sus funciones en entorno laboral con apoyo.

Ocio Inclusivo: Facilitar y promover encuentros entre personas con y sin discapacidad en entornos lúdicos para la práctica de deporte adaptado.

2

Fomentar y apoyar el voluntariado en todas sus vertientes, y de forma particular, el dirigido a los colectivos de personas con capacidades diversas.

3

Y otros fines que acuerde la Junta Directiva o la Asamblea General siempre que sean coherentes con los anteriores y que no se opongan a las disposiciones legales vigentes.

4



1.4

ACTIVIDADES

Para el cumplimiento de estos fines la Asociación actúa en tres grandes áreas:

Asistencial para personas con capacidades diversas (físicas y/o intelectuales) y sus familias.

Formación y Educación.

Sensibilización y Voluntariado.



1.5

ENTIDADES COLABORADORAS

- **FINESTRA INCLUSIVA**

Proyecto EMPAR colabora con Finestra Inclusiva, esta es una Intervención Socioeducativa de CIRCO SOCIAL en el que jóvenes en riesgo de exclusión y personas con diversidad funcional, después de un período de formación, crean y exhiben un espectáculo circense.



- **ATENEU CULTURAL**

Proyecto EMPAR y Ateneu Cultura Ciutat de Manises realizan un trabajo en común con una mirada inclusiva y comunitaria de las personas con diversidad funcional. Iniciativa impulsada por Ateneu Cultural Ciutat de Manises.



- **RASTRO SOLIDADRIO**

En 2018 Proyecto ENPAR y Rastro Solidario firmaron un convenio de colaboración con el cual se ponía en marcha el proyecto “Autonomía al cuadrado”, la primera escuela de rabajadores autónomos para personas con discapacidad intelectual. Dicho proyecto se iniciará en octubre del 2019, con el objetivo de recuadrar fondos mediante la gestión de la recogida de aceite en diversos comercios de la localidad.



RastroSolidario.org
la economía de los valores

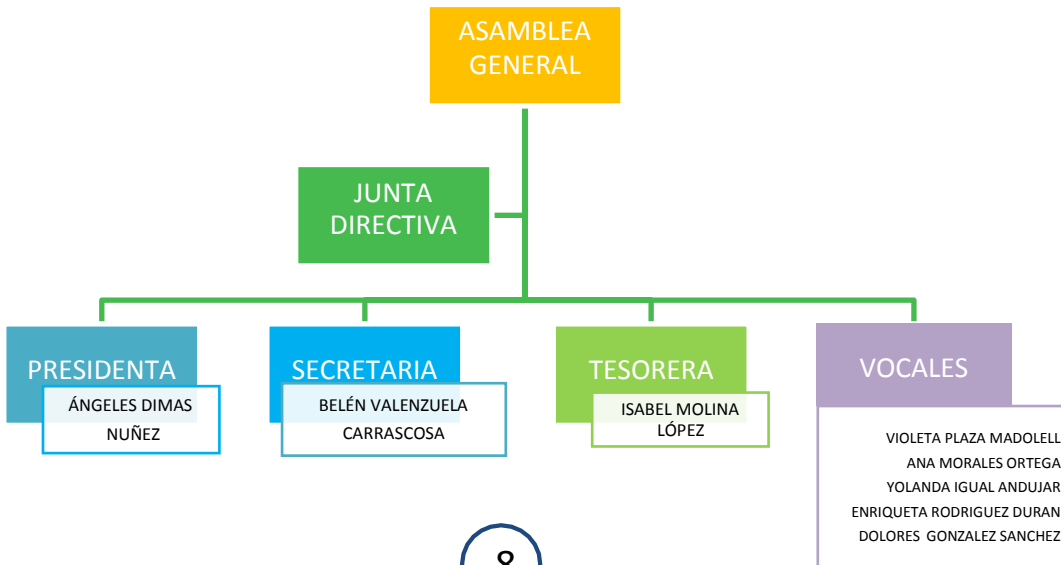


1.6

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y FUNCIONAMIENTO

Somos una entidad sin ánimo de lucro, constituida de acuerdo a lo dispuesto en la LO 1/2002, reguladora del Derecho de Asociación, que está inscrita con el número CV-01-054929-V de la Sección Primera en el Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana y, como entidad de Voluntariado, así mismo está inscrita con el número CV-04056872-V de la Sección 4ª del Registro Autonómico de Asociaciones (unidad territorial de Valencia). El órgano de gobierno de la asociación es la **Asamblea General** formada por todas las personas asociadas.

El órgano de representación lo constituye una **Junta Directiva** formada en la actualidad por cinco personas que ostentan los cargos de **Presidenta, Secretaria, Tesorera y cinco vocales**.



2

ÁREAS DE TRABAJO



2.1

TALLER OCUPACIONAL

Desde Proyecto EMPAR se llevan a cabo diversas actividades orientadas a cumplir los objetivos anteriormente mencionados.

Todas estas actividades se adaptaron para poder cumplir las medidas necesarias para prevenir la COVID-19. Para ello, se trabajaron en grupos burbuja de no más de 8 personas, empleando el uso de mascarillas en medida de lo posible y de limpieza y de desinfección.

Las actividades se agruparon en dos talleres ocupacionales, el primero se llevaba a cabo los lunes y miércoles y el segundo, los martes y jueves.

En estos talleres se trabajaban distintas áreas:

- Habilidades sociales
- Musicoterapia
- Deporte
- Autonomía personal
- Expresión corporal e improvisación
- Arteterapia

2.2

TALLER DE MEMORIA PARA LA TERCERA EDAD

Hoy en día la población anciana alcanza edades elevadas, lo que puede llevar aparejado situaciones de falta de autonomía personal. Este hecho, hace que estas personas requieran cuidados personales para satisfacer sus necesidades básicas y, que, por diversos motivos, no pueden cubrirse dentro de su entorno habitual

Es por ello, que desde Proyecto Empar, se crea un taller de estimulación cognitiva para personas de la tercera edad. No solo cubriendo una necesidad sino también ampliando nuestro círculo de socios/as, ya que somos una asociación sin ánimo de lucro que pretende la inclusión de todas aquellas personas en riesgo de exclusión social sea por cualquier motivo.

El taller se lleva a cabo dos días a la semana con una duración de 2h cada sesión, guiada por una monitora.



3

OCIO INCLUSIVO



3 OCIO INCLUSIVO

En la actualidad podemos definir el Ocio Inclusivo como un sistema organizado y flexible de apoyos, guiado por los principios de autodeterminación, defensa de derechos e inclusión social que genera oportunidades y apoyos para las personas con diversidad funcional y para la comunidad, en el ámbito de ocio, a través de una estructura profesional y con apoyo de voluntariado.

El ocio está estrechamente relacionado con la calidad de vida, dado que combina experiencias importantes comunes a todos los seres humanos (tener amigos, sentirse parte de un grupo, con capacidad para influir en la propia vida, libre de situaciones estresantes) con experiencias particulares de cada persona.



Las actividades que se realizan son muy variadas y siempre propuestas por parte de los usuarios, del mismo modo, se adaptan a sus necesidades.

En Proyecto Empar contamos con más de 40 usuarios con diferentes niveles de autonomía, las actividades se realizan los sábados de cada mes de manera alterna.



3.1 OBJETIVOS DEL OCIO

- Fomentar la interacción entre las personas con diversidad funcional y las personas sin diversidad funcional de forma normalizada en las actividades.
- Que los beneficiarios lleguen a satisfacer sus intereses de ocio como.
- Facilitar los recursos y apoyos necesarios para realizar cualquier actividad propuesta.
- Promover las habilidades sociales de las personas con diversidad funcional.
- Desarrollar todo lo posible las capacidades de cada persona, para que puedan hacer el trabajo o las actividades al igual que el resto de la sociedad.
- Mejorar aspectos como el bienestar, la calidad de vida, la satisfacción con uno mismo... pudiendo tener las mismas oportunidades que los demás respeto al ocio.



3.2

BENEFICIOS DEL OCIO INCLUSIVO

Los beneficios del ocio son efectos de cambio positivo producidos en una persona que llega a vivir experiencias gratificantes de ocio. El propio individuo identifica y experimenta los beneficios, pero también tienen repercusión en su entorno familiar y social.

Se puede hablar, por lo tanto, de beneficios de carácter **físico, psicológico, social y emocional**.

FÍSICOS	PSICOLÓGICOS	SOCIALES	EMOCIONALES
Combate el estrés, permite la rehabilitación de determinados déficits...	Ayuda al aprendizaje y mejora las habilidades sociales, desarrolla la creatividad, trabaja áreas diversas: perceptivas, motrices, verbales, afectivo – sociales...	Es un recurso para la integración social.	Favorece el crecimiento personal y la autoestima. Previene problemas del aislamiento, depresión...



3.3

ADAPTANDONOS AL COVID-19

En la actualidad y tras la crisis sanitaria hemos adaptado nuestras actividades de ocio. Para ello se han creado grupos reducidos para realizar diversas actividades, donde los/las beneficiarios/as no se mezclan, es decir hemos creado grupos burbuja.

En total hay 4 grupos de entre 7 y 8 beneficiarios/as más una monitora. También, hemos reforzado sus conocimientos sobre las medidas necesarias para la prevención del COVID-19, para evitar en medida de lo posible riesgos innecesarios. Así como los cambios necesarios tanto en nuestras instalaciones como actividades según variaban las medidas preventivas decretadas por la Comunidad Autónoma y el Estado.



ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN...





Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES...



Dinámicas al aire libre



Talleres de cocina



Visita al parque de
camas elásticas

Actividades deportivas



Ocio nocturno



Piscina y dinámicas veraniegas



4

FORMACIÓN DE
VIDA
INDEPENDIENTE



4

FORMACIÓN DE VIDA INDEPENDIENTE

El desarrollo de la autonomía personal y la orientación hacia la vida independiente son dos de los aspectos fundamentales en la vida de las personas con diversidad funcional.

Desde Proyecto Empar trabajamos este aspecto poniendo a disposición de las familias una vivienda, donde cada fin de semana podrán asistir 3 usuarios de la asociación junto con un monitor o monitora y realizar de manera autónoma e independiente las actividades propias del hogar. De este modo se pretende trabajar destrezas como los hábitos de higiene tanto del hogar como personales, el manejo del dinero para realizar la compra, actividades culinarias, disfrute del tiempo libre, etc.





5

DATOS
ECONÓMICOS DE
PROYECTO EMPAR



5.1

RESULTADOS ECONÓMICOS

El gasto general en el que Proyecto EMPAR incurrió durante el 2021 fue de **58.392,69€**, obtuvo ingresos por **58.392,69€**.

	INGRESOS	GASTOS
GENERALES Y MATERIAL OFICINA	9.710,00 €	12.554,23 €
SUBVENCIONES OFICIALES		
AYUNTAMIENTO MANISES	6.000,00 €	
CONSELLERIA IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS	5.752,69 €	
SUBVENCIONES PRIVADAS		
OBRA SOCIAL CAIXABANK	4.400,00 €	
CONVIVENCIA OCIO Y TIEMPO LIBRE	22.530,00 €	27.564,30 €
FOMENTO DE VIDA INDEPENDIENTE	10.000,00 €	18.274,16 €
TOTAL	58.392,69 €	58.392,69 €



5.2

PRESUPUESTOS 2022

El presupuesto calculado para el año 2022 es de **61.881,91€**. En este presupuesto se incluyen las aportaciones generales, los gastos específico de cada actividad, la convivencia de ocio y tiempo libre y el fomento a la vida independiente.

PRESUPUESTO 2022

	INGRESOS	GASTOS
GENERALES Y MATERIAL DIVERSO Y DEPORTIVO:	8.868,50 €	18.582,98 €
SUBVENCIONES:		
AYUNTAMIENTO:	6.000,00 €	
CONSELLERIA:	5.752,69 €	
CONVIVENCIA, OCIO TIEMPO LIBRE:	26.460,00 €	23.623,71 €
FOMENTO VIDA INDEPENDIENTE:	12.800,00 €	16.860,89 €
FORMACIÓN LABORAL:	2.000,00 €	2.813,61 €
TOTAL	61.881,19 €	61.881,19 €

6

IMAGENES





Proyecto EMPAR



proyectoempar.org
facebook.com/proyecto.empar
info@proyectoempar.org
669 292 534

Con la colaboración de:



Ajuntament de
Manises



GENERALITAT
VALENCIANA



CaixaBank