

Proyecto

**EMPAR**

Acción social, desarrollo  
y diversidad

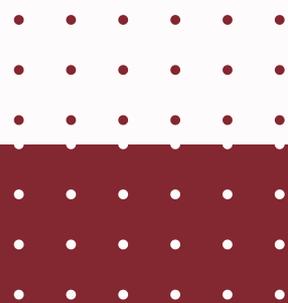
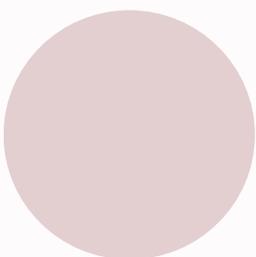
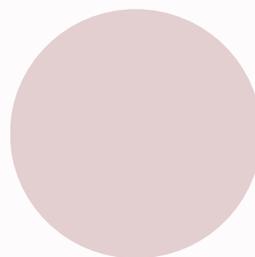
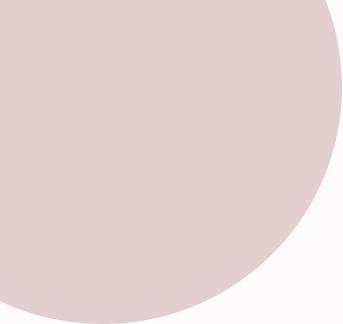


# MEMORIA ANUAL 2023

PROYECTO EMPAR

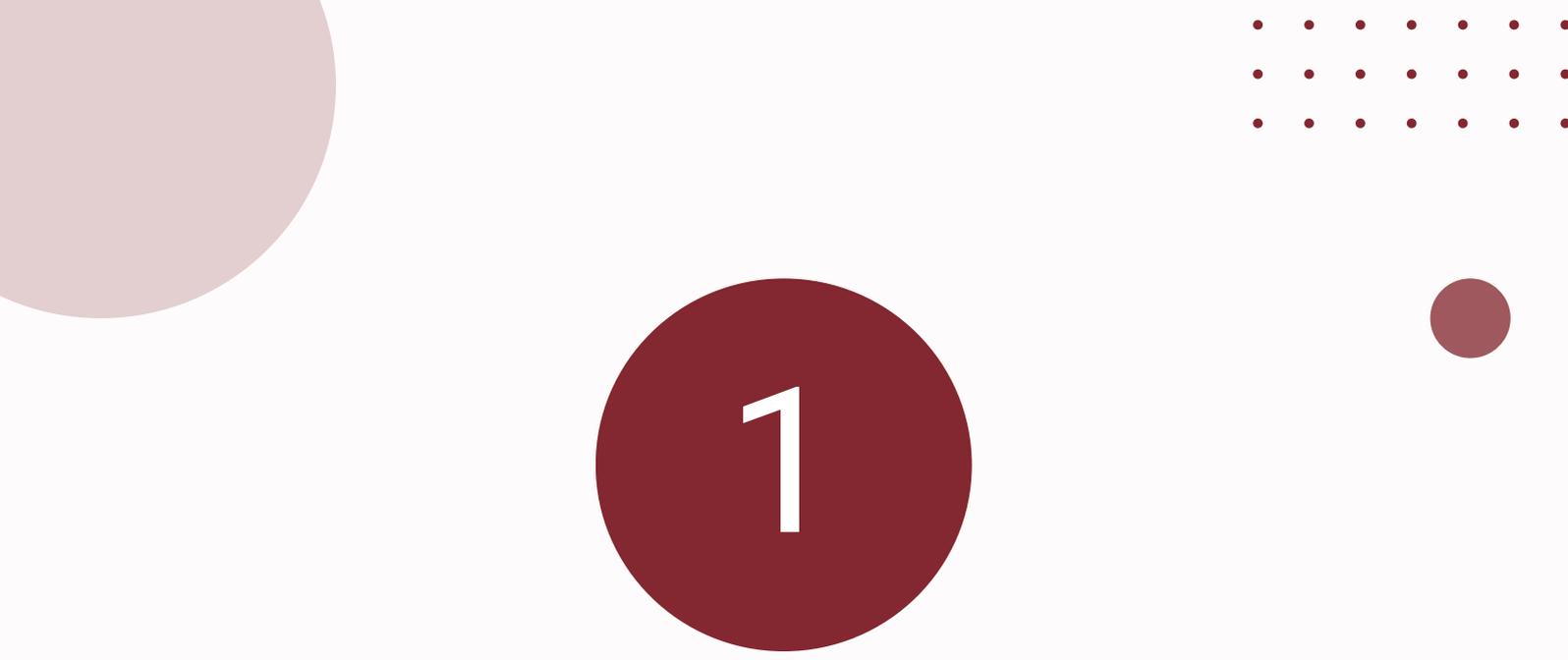


# PROYECTO EMPAR



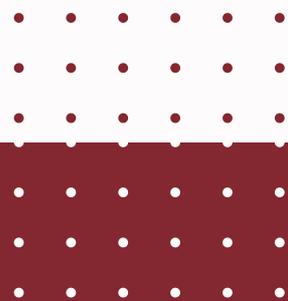
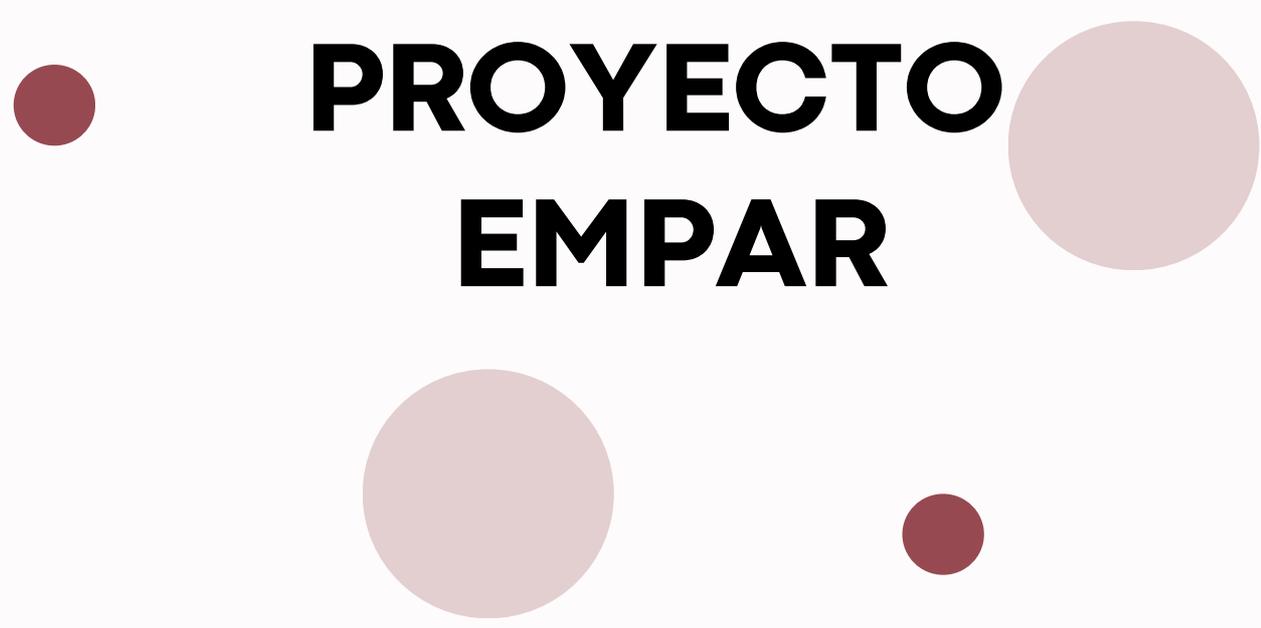
# ÍNDICE

- 1 Presentación Proyecto EMPAR
- 2 Áreas de trabajo
- 3 Camino hacia la vida independiente
- 4 Evaluaciones de los resultados
- 5 Datos económicos



1

**PRESENTACIÓN  
PROYECTO  
EMPAR**



## CARTA DE LA PRESIDENTA

La Asociación Proyecto Empar nace en 2012 gracias a la colaboración de un equipo de profesionales y familias con hijos/as con diversidad funcional.

Proyecto Empar es una asociación sin ánimo de lucro cuya finalidad es la de proporcionar atención integral a personas con diversidad funcional y a sus familias.

Actualmente, está constituida por 50 familias y alrededor de 60 personas con diversidad funcional, profesionales y voluntarios.

Quiero aprovechar para agradecer a todas las familias, profesionales, voluntarios y colaboradores que forman parte de esta Asociación su implicación, ya que gracias a su trabajo avanzamos en la mejora de la calidad de vida, visibilidad e inclusión de las personas con diversidad funcional.



Ángeles Dimas Nuñez  
Presidenta de Proyecto EMPAR

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Proyecto Empar es una Asociación formada por madres, padres y familiares de personas con capacidades diversa (diversidad funcional), así como profesionales del ámbito social.

También pueden formar parte de Proyecto Empar como personas asociadas aquellas que siendo usuarias de nuestros programas y servicios, estén en pleno uso de sus derechos civiles.



## OBJETIVOS

1

Apoyar y fomentar la inclusión social de personas con capacidades diversas a través de:

**Educación:**  
Formación y sensibilización dirigida a alumnos y profesores en centros docentes, así como a las personas con diversidad funcional en centros ocupacionales y en pisos tutelados.

**Empleo con apoyo:**  
Formación y capacitación para el correcto desempeño de sus funciones en entorno laboral con apoyo.

**Ocio Inclusivo:**  
Facilitar y promover encuentros entre personas con y sin discapacidad en entornos lúdicos para la práctica de deporte adaptado.

2

Fomentar y apoyar el voluntariado en todas sus vertientes y, de forma particular, el dirigido a los colectivos de personas con capacidades diversas.

3

Y otros fines que acuerde la Junta Directiva o la Asamblea General siempre que sean coherentes con los anteriores y que no se opongan a las disposiciones legales vigentes.

## ACTIVIDADES

Para el cumplimiento de estos fines la Asociación actúa en tres grandes áreas:

### **Asistencial**

para personas con capacidades diversas (físicas y/o intelectuales) y sus familias.

### **Formación y Educación**

### **Sensibilización y Voluntariado**

## ENTIDADES COLABORADORAS

### **SARGANTANA CIRC INCLUSIU**

Proyecto Empar colabora con Sargantana Circ Inclusiu, esta es una intervención Socioeducativa de CIRCO SOCIAL en el que jóvenes en riesgo de exclusión y personas con diversidad funcional, después de un periodo de formación, crean y exhiben un espectáculo circense



### **RASTRO SOLIDARIO**

En 2018 Proyecto Empar y Rastro Solidario firmaron un convenio de colaboración con el cual se ponía en marcha el proyecto “Autonomá al cuadrado”, la primera escuela de trabajadores autónomos para personas con discapacidad intelectual. Dicho proyecto se inició en octubre de 2019 y tiene como objetivo recaudar fondos mediante la gestión de la recogida de aceite en diversos comercios de la localidad.



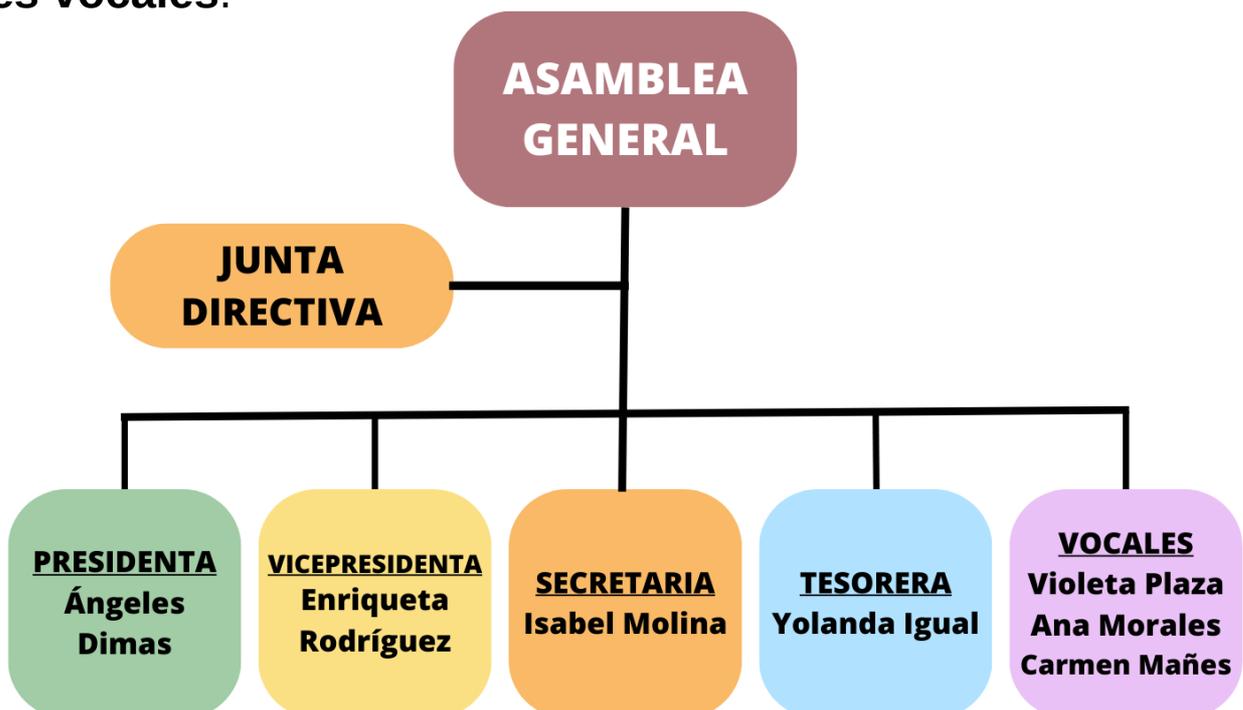
RastroSolidario.org  
la economía de los valores

## 1.6

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y  
FUNCIONAMIENTO

Somos una entidad sin ánimo de lucro, constituida de acuerdo a lo dispuesto en la LO 1/2002, reguladora del Derecho de Asociación, que está inscrita con el número CV-01-054929-V de la Sección Primera en el Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana y, como entidad de Voluntariado, así mismo está inscrita con el número CV-04056872-V de la Sección 4ª del Registro Autonómico de Asociaciones (unidad territorial de Valencia). El órgano de gobierno de la asociación es la **Asamblea General** formada por todas las personas asociadas.

El órgano de representación lo constituye una **Junta Directiva** formada en la actualidad por cinco personas que ostentan los cargos de **Presidenta, Vicepresidenta, Secretaria, Tesorera y tres vocales**.





2

# ÁREAS DE TRABAJO



## 2.1

## PROYECTOS EN MARCHA

Desde Proyecto EMPAR durante 2023 se han llevado a cabo diversas actividades orientadas a cumplir los objetivos especificados anteriormente.

Entre ellas encontramos:

- Habilidades Sociales
- Autonomía personal
- Zumba
- Logopedia
- Estimulación cognitiva
- Reeducción Pedagógica
- Yoga
- Estimulación Cognitiva para la 3º Edad
- Taller Afectivosexual
- Taller de radio inclusiva



Estas actividades están distribuidas en tres programas:

1. Convivencia, promoción del ocio y tiempo libre.
2. Formación de vida independiente: Proyecto “ Camino hacia la vida independiente”
3. Formación sociolaboral: Proyecto “inclou-te”

The background features a white space with several decorative elements: a large light pink circle in the top left, a grid of small dark red dots in the top right, a solid dark red circle in the top right, a solid dark red circle in the center containing the number '3', a solid dark red circle on the left, a light pink circle on the right, a light pink circle at the bottom, and a solid dark red circle at the bottom. A solid dark red horizontal bar spans the bottom of the page.

3

**CAMINO HACÍA  
LA VIDA  
INDEPENDIENTE**

## 3.1

## HABILIDADES SOCIALES

Las Habilidades Sociales son “las capacidades que tiene el individuo para aplicar determinadas conductas enfocadas a solucionar situaciones de carácter social de manera eficaz”, es decir, las Habilidades Sociales permiten interactuar y relacionarse con los demás, así como expresar los sentimientos, actitudes, deseos, opiniones... de modo adecuado a la situación en la cual el individuo se encuentra respetando las conductas de los otros. De este modo mejoran las relaciones interpersonales y facilitan la integración social.

Se realizan en sesiones de grupo de 15 a 20 usuarios, en una sesión semanal de 50 minutos aproximadamente y guiados por una monitora.

En dichas sesiones se realizan actividades para detectar fortalezas, fomentar la comunicación asertiva, saber escuchar de forma activa; así como iniciar, mantener y terminar conversaciones.



## 3.2

## FORMACIÓN DE VIDA INDEPENDIENTE

El desarrollo de la autonomía personal y doméstica, así como la orientación hacia la vida independiente son dos de los aspectos fundamentales en la vida de las personas con discapacidad.



Persiguiendo fomentar un modelo de vida inclusiva y la participación significativa en la comunidad de nuestros socios y socias ofreciendo oportunidades y facilitando los apoyos pertinentes para que tengan acceso a un modo de vida completamente normalizado.

Desde Proyecto Empar trabajamos este aspecto poniendo a disposición de las familias una vivienda, donde cada fin de semana podrán asistir 5 usuarios de la asociación junto con un monitor o monitora y realizar de manera autónoma e independiente las actividades propias del hogar.

De este modo se pretende trabajar destrezas como los hábitos de higiene tanto del hogar como personales, el manejo del dinero para realizar la compra, actividades culinarias, siendo ellos mismos autogestores de su ocio y tiempo libre a través del cual se organizan estancias vacacionales.

## 3.3

## AUTONOMIA PERSONAL

La autonomía personal es una competencia fundamental en el desarrollo de las personas con discapacidad, de gran importancia tanto para su preparación laboral como para su participación en la sociedad y para el desarrollo de una vida independiente.

En este sentido, el taller que ofrecemos pretende dotar a sus participantes de las herramientas necesarias para alcanzar el máximo posible de autonomía personal.

En él se ven contenidos enfocados a diversos aspectos que aparecen en el día a día, desde un taller de euro cuya finalidad es enseñar y aclarar el uso del dinero, la realización de tareas del hogar (hacer la cama, lavar y tender la ropa) o como moverse por su entorno en transporte público.

Todas las sesiones tienen una duración de 120 minutos y están guiadas por una monitora.



## 3.4

## ESTANCIA EN VIVIENDA

Esta parte del proyecto se inicia en 2018 y se realiza en un piso cedido por un particular situado en Paterna. Posteriormente, debido al incremento de la demanda, la Asociación, desde 2021, dispone de un piso en alquiler situado en Manises.



El objetivo principal es desarrollar la independencia personal, la capacidad de elección y la toma de decisiones con el fin de aumentar con el fin de aumentar progresivamente la capacidad de autogestión de sus propias vidas y, por consiguiente, mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y la de sus familias

La duración de las estancias, en un principio, se planificaron para los fines de semana de viernes a domingo; sin embargo se ha ampliada también a estancias semanales de lunes a viernes.

En este proyecto participan entre 10 y 20 personas con discapacidad adultas con necesidades de apoyo intermitentes o limitados



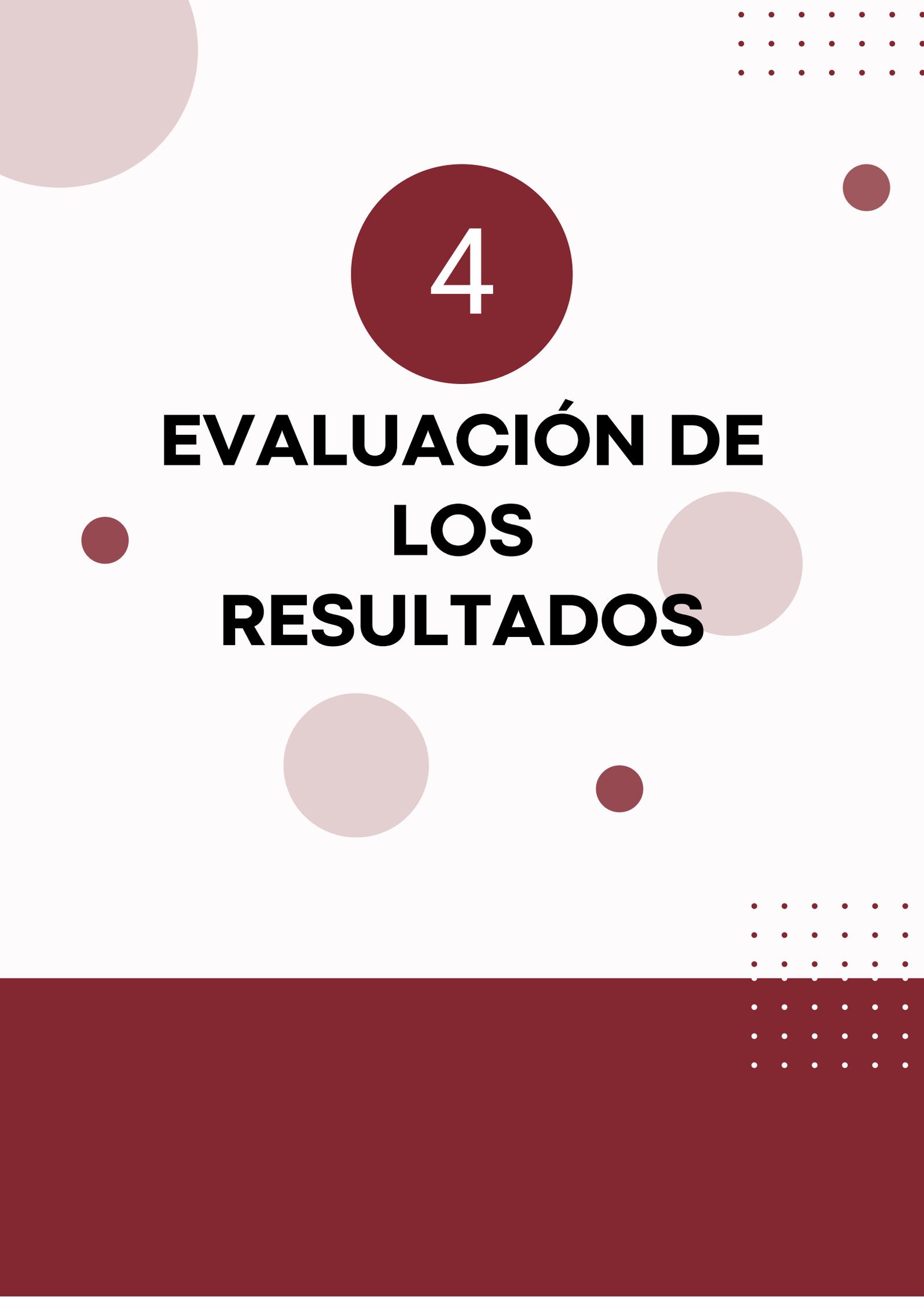
## 3.4

## ESTANCIAS VACACIONALES

Formando parte del proyecto “Camino hacía la vida independiente” y con el doble objetivo de ofrecer un respiro a las familias así como una oferta de turismo adaptada a las necesidades de nuestros socios y socias, en 2022 se ha realizado una estancia vacacional en Benidorm de 6 días de duración, del 5 al 10 de junio.

En esta estancia participaron 20 personas con discapacidad acompañados de 6 monitores.



The background features a white space with several decorative elements: a large light pink circle in the top left, a dark red circle in the top right, a dark red circle in the center containing the number '4', and several smaller circles in shades of pink and red scattered around. In the top right and bottom right corners, there are grids of small dots, with the top grid being dark red and the bottom grid being white. A solid dark red horizontal bar spans the bottom of the page.

4

# **EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS**

## 4.1

## ACTUACIONES REALIZADAS

- Acciones encaminadas a favorecer la autonomía personal y social (conocimiento del medio, conocimiento de los recursos, autocuidados, taller de cocina, manejo del dinero, compra...).
- Acciones encaminadas al desarrollo de hábitos (asambleas de tomas de decisiones y evaluación).
- Acciones encaminadas a fomentar la vida independiente (habilidades domésticas, conocimiento de las medidas para prevenir accidentes en el hogar, habilidades sociolaborales...).

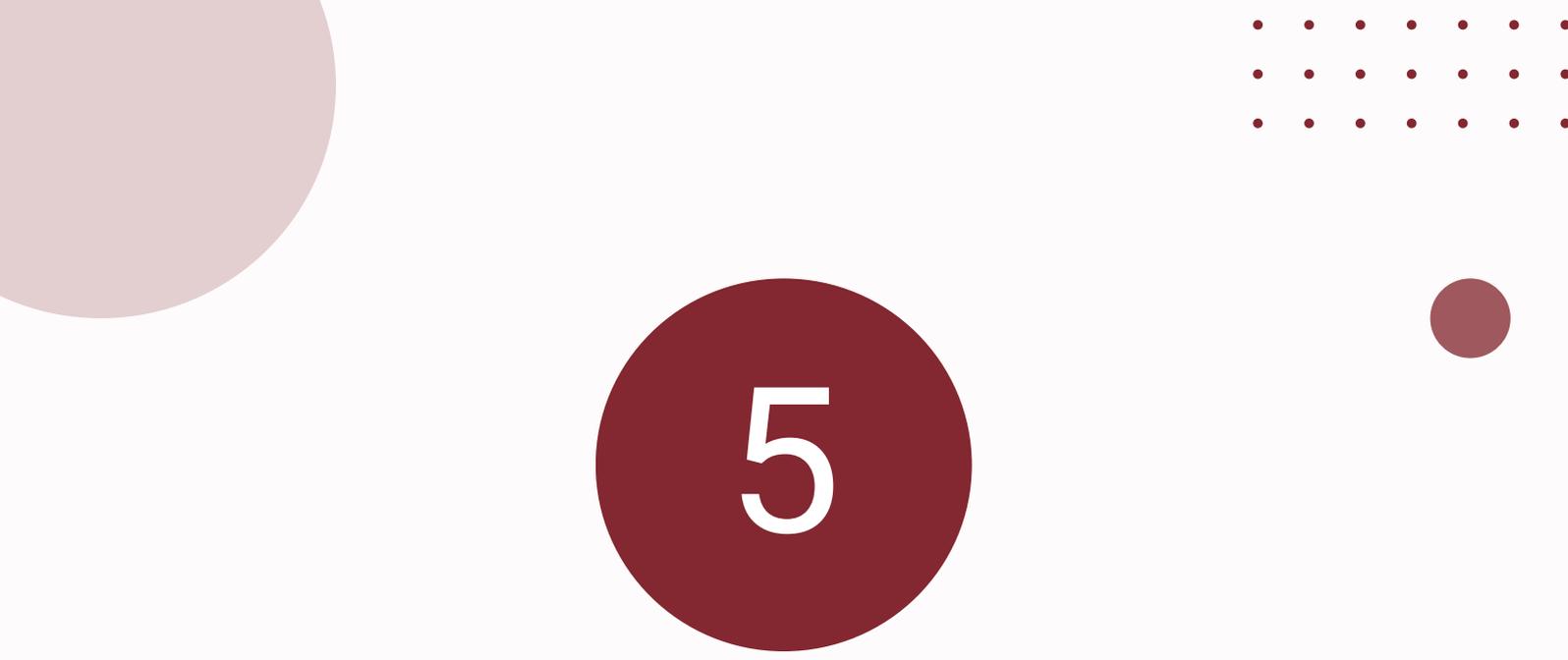


## EVALUACIÓN DE OBJETIVOS Y RESULTADOS

OBJETIVO	INDICADOR	GRADO DE CUMPLIMIENTO	GRADO DE SATISFACCIÓN
Ofrecer a las personas con discapacidad los apoyos y recursos necesarios para que puedan ejercitar su derecho a una vida independiente en las mismas condiciones que el resto de la comunidad	Propuesta de diversas actividades que mejoren y/o refuercen sus capacidades.	Cumplido	Alto
Conocer el medio que nos rodea trabajando aspectos de autonomía urbana	Respeta las normas cívicas	En desarrollo	Alto
Mantener y/o mejorar su nivel de autonomía personal	Taller de autonomía personal	En desarrollo	Alto
Mantener y/o mejorar su nivel de autonomía doméstica	Actividades domésticas en vivienda de la asociación	En desarrollo	Alto
Conseguir una mejora de las conductas sociales y personales	Taller habilidades sociales	En desarrollo	Alto

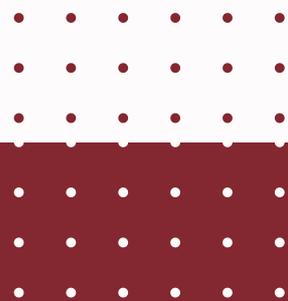
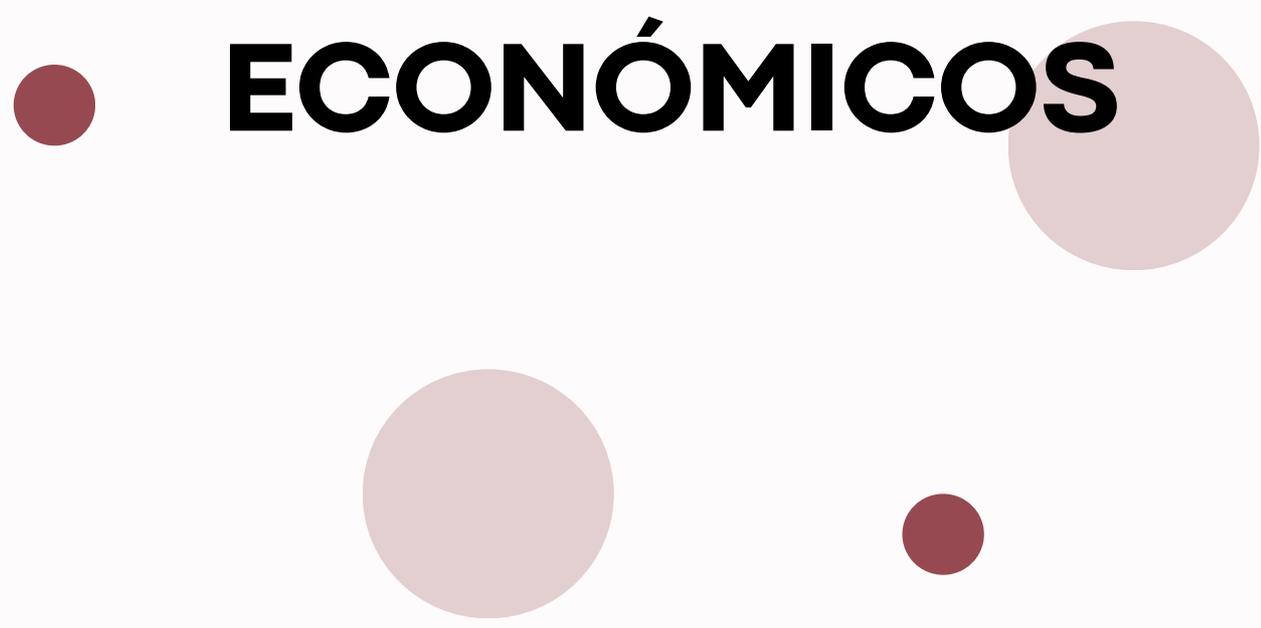
## EVALUACIÓN DE OBJETIVOS Y RESULTADOS

OBJETIVO	INDICADOR	GRADO DE CUMPLIMIENTO	GRADO DE SATISFACCIÓN
Favorecer las relaciones interpersonales de amistad y convivencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoce y respeta las normas para una convivencia armónica.</li> <li>• Participa y colabora en las tareas domésticas.</li> </ul>	En desarrollo en diversos niveles dependiendo de las capacidades de los participantes	Alto
Facilitar un respiro a las familias	Estancia periódicas en vivienda.	Cumplido	Alto
Estimular la autodirección y auto gestión para posibilitar un ejercicio autónomo del ocio según las capacidades de cada persona.	Asamblea para propuesta y toma de decisiones.	Iniciado	Alto



5

**DATOS  
ECONÓMICOS**



## 5.1

## RESULTADOS ECONÓMICOS

El gasto en el que Proyecto EMPAR incurrió durante el 2023 para la ejecución del proyecto “Camino hacía la vida independiente” fue de 16.780,24€.

	GASTOS
FOMENTO VIDA INDEPENDIENTE	16.780,29€
TOTAL	16.780,29€

A la vista de los resultados, cabe destacar que **se ha cumplido la finalidad para la que ha sido concedida la subvención.**

Con la colaboración de:



Proyecto

EMPAR

Acción social, desarrollo  
y diversidad



**ASOCIACIÓN PROYECTO EMPAR CV -01-054929-V de la  
Sección Primera del Registro de Asociaciones de la Comunidad  
Valenciana**

 C/ José Luís Lazkanoiturburu, 14 - 46940 - MANISES (VALENCIA)

 Telf.: 669292534

 [www.proyectoempar.org](http://www.proyectoempar.org)