Proyecto EMPAR

Acción social, desarrollo y diversidad

MEMORIA ANUAL

2023

PROYECTO EMPAR

PROYECTO EMPAR

ÍNDICE

1 Áreas de trabajo

2 Camino hacia la Vida Independiente

3 Evaluaciones de los resultados

4 Datos económicos

1

ÁREAS DE TRABAJO

1 PROYECTOS EN MARCHA

Desde Proyecto EMPAR durante 2023 se han llevado a cabo diversas actividades orientadas a cumplir los objetivos especificados anteriormente.

Entre ellas encontramos:

- Habilidades Sociales
- Autonomía personal
- Zumba
- Logopedia
- Estimulación cognitiva
- Reeducación Pedagogica
- Yoga
- Estimulación Cognitiva para la 3º Edad
- Taller Afectivosexual
- Taller de radio inclusiva

Estas actividades están distribudas en tres programas:

1. Convivencia, promoción del ocio y tiempo libre.
2. Formación de vida independiente: Proyecto “ Camino hacía la vida independiente”
3. Formación sociolaboral: Proyecto “inclou-te”

2

CAMINO HACÍA LA VIDA INDEPENDIENTE

2.1 HABILIDADES SOCIALES

Las Habilidades Sociales son “las capacidades que tiene el individuo para aplicar determinadas conductas enfocadas a solucionar situaciones de carácter social de manera eficaz”, es decir, las Habilidades Sociales permiten interactuar y relacionarse con los demás, así como expresar los sentimientos, actitudes, deseos, opiniones... de modo adecuado a la situación en la cual el individuo se encuentra respetando las conductas de los otros. De este modo mejoran las relaciones interpersonales y facilitan la integración social.

Se realizan en sesiones de grupo de 15 a 20 usuarios, en una sesión semanal de 50 minutos aproximadamente y guiados por una monitora.

En dichas sesiones se realizan actividades para detectar fortalezas, fomentar la comunicación asertiva, saber escuchar de forma activa; así como iniciar, mantener y terminar conversaciones.

2.2 FORMACIÓN DE VIDA INDEPENDIENTE

El desarrollo de la autonomía personal y doméstica, así como la orientación hacia la vida independiente son dos de los aspectos fundamentales en la vida de las personas con discapacidad.

Persiguiendo fomentar un modelo de vida inclusiva y la participación significativa en la comunidad de nuestros socios y socias ofreciendo oportunidades y facilitando los apoyos pertinentes para que tengan acceso a un modo de vida completamente normalizado.

Desde Proyecto Empar trabajamos este aspecto poniendo a disposición de las familias una vivienda, donde cada fin de semana podrán asistir 5 usuarios de la asociación junto con un monitor o monitora y realizar de manera autónoma e independiente las actividades propias del hogar.

De este modo se pretende trabajar destrezas como los hábitos de higiene tanto del hogar como personales, el manejo del dinero para realizar la compra, actividades culinarias, siendo ellos mismos autogestores de su ocio y tiempo libre a través del cual se organizan estancias vacacionales.

2.3 AUTONOMIA PERSONAL

La autonomía personal es una competencia fundamental en el desarrollo de las personas con discapacidad, de gran importancia tanto para su preparación laboral como para su participación en la sociedad y para el desarrollo de una vida independiente.

En este sentido, el taller que ofrecemos pretende dotar a sus participantes de las herramientas necesarias para alcanzar el máximo posible de autonomía personal.

En él se ven contenidos enfocados a diversos aspectos que aparecen en el día a día, desde un taller de euro cuya finalidad es enseñar y aclarar el uso del dinero, la realización de tareas del hogar (hacer la cama, lavar y tender la ropa) o como moverse por su entorno en transporte público.

Todas las sesiones tienen una duración de 120 minutos y están guiadas por una monitora.

2.4 ESTANCIA EN VIVIENDA

Esta parte del proyecto se inicia en 2018 y se realiza en un piso cedido por un particular situado en Paterna. Posteriormente, debido al incremento de la demanda, la Asociación, desde 2021, dispone de un piso en alquiler situado en Manises.

El objetivo principal es desarrollar la independencia personal, la capacidad de elección y la toma de decisiones con el fin de aumentar con el fin de aumentar progresivamente la capacidad de autogestión de sus propias vidas y, por consiguiente, mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y la de sus familias

La duración de las estancias, en un principio, se planificaron para los fines de semana de viernes a domingo; sin embargo se ha ampliada también a estancias semanales de lunes a viernes.

En este proyecto participan entre 10 y 20 personas con discapacidad adultas con necesidades de apoyo intermitentes o limitados

2.5 ESTANCIAS VACACIONALES

Formando parte del proyecto “Camino hacía la vida independiente” y con el doble objetivo de ofrecer un respiro a las familias asi como una oferta de turismo adaptada a las necesidades de nuestros socios y socias, en 2022 se ha realizado una estancia vacacional en Benidorm de 6 días de duración, del 5 al 10 de junio.

En esta estancia partiparon 20 personas con discapacidad acompañados de 6 monitores.

2.6 TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA (TVA)

En esta actividad se pretende dotas de herramientas a nuestros/as socios/as para fomentar al máximo su independencia, tratándose de personas con discapacidad se encuentran en un momento crucial en su etapa vital para desarrollar y/o potenciar capacidades de autonomía personal, inclusión social y participación significativa en su comunidad, en la medida de sus posibilidades y con los apoyos pertinentes.

Los/as beneficiarios/as de este programa son personas con discapacidad entre 13 y 20 años.

2.6 ITINERARIOS INDIVIDUALIZADOS

El principal objetivo de este programa es fomentar un modelo de vida inclusiva y la participación significativa en la comunidad de cada persona usuaria a través de un plan individualizado ofreciendo oportunidades y facilitando los apoyos pertinentes que doten a la persona de mayor autonomía y favorezcan su inclusión social.

Con el programa de itinerarios individualizados se pretende ofrecer una experiencia de aprendizaje y puesta en práctica a jóvenes adultos con discapacidad intelectual en la habilidades necesarias para vivir de manera independiente y autónoma, dentro de un piso compartido y con los apoyos necesarios en cada momento.

2.7 FORMACIÓN LABORAL

El principal objetivo de este programa es fomentar un modelo de vida inclusiva y la participación significativa en la comunidad de cada persona usuaria a través de un plan individualizado ofreciendo oportunidades y facilitando los apoyos pertinentes que doten a la persona de mayor autonomía y favorezcan su inclusión social.

Con el programa de itinerarios individualizados se pretende ofrecer una experiencia de aprendizaje y puesta en práctica a jóvenes adultos con discapacidad intelectual en la habilidades necesarias para vivir de manera independiente y autónoma, dentro de un piso compartido y con los apoyos necesarios en cada momento.

3

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

3.1 ACTUACIONES REALIZADAS

- Acciones encaminadas a favorecer la autonomía personal y social (conocimiento del medio, conocimiento de los recursos, autocuidados, taller de cocina, manejo del dinero, compra...).

- Acciones encaminadas al desarrollo de hábitos (asambleas de tomas de decisiones y evaluación).

- Acciones encaminadas a fomentar la vida independiente (habilidades domésticas, conocimiento de las medidas para prevenir accidentes en el hogar, habilidades sociolaborales...).

3.2 EVALUACIÓN DE OBJETIVOS Y RESULTADOS

OBJETIVO	INDICADOR	GRADO DE CUMPLIMIENTO	GRADO DE SATISFACCIÓN
Ofrecer a las personas con discapacidad los apoyos y recursos necesarios para que puedan ejercitar su derecho a una vida independiente en las mismas condiciones que el resto de la comunidad	Propuesta de diversas actividades que mejoren y/o refuercen sus capacidades.	Cumplido	Alto
Conocer el medio que nos rodea trabajando aspectos de autonomía urbana	Respeta las normas cívicas	En desarrollo	Alto
Mantener y/o mejorar su nivel de autonomía personal	Taller de autonomía personal	En desarrollo	Alto
Mantener y/o mejorar su nivel de autonomía doméstica	Actividades domésticas en vivienda de la asociación	En desarrollo	Alto
Conseguir una mejora de las conductas sociales y personales	Taller habilidades sociales	En desarrollo	Alto

3.2 EVALUACIÓN DE OBJETIVOS Y RESULTADOS

OBJETIVO	INDICADOR	GRADO DE CUMPLIMIENTO	GRADO DE SATISFACCIÓN
Favorecer las relaciones interpersonales de amistad y convivencia	• Conoce y respeta las normas para una convivencia armónica. • Participa y colabora en las tareas domésticas.	En desarrollo en diversos niveles dependiendo de las capacidades de los participantes	Alto
Facilitar un respiro a las familias	Estancia periódicas en vivienda.	Cumplido	Alto
Estimular la autodirección y auto gestión para posibilitar un ejercicio autónomo del ocio según las capacidades de cada persona.	Asamblea para propuesta y toma de decisiones.	Iniciado	Alto

4

DATOS ECONÓMICOS

4.1 RESULTADOS ECONÓMICOS

El gasto en el que Proyecto EMPAR incurrió durante el 2023 para la ejecución del proyecto “Camino hacía la vida independiente” fue de 16.780,24€.

	GASTOS
FOMENTO VIDA INDEPENDIENTE	16.780,29€
TOTAL	16.780,29€

A la vista de los resultados, cabe destacar que **se ha cumplido la finalidad para la que ha sido concedida la subvención.**

Con la colaboración de:

Ajuntament de Manises

GENERALITAT VALENCIANA

LABORA Servei Valencià d’Ocupació i Formació

Proyecto

EMPAR

Acción social, desarrollo
y diversidad

ASOCIACIÓN PROYECTO EMPAR

CV -01-054929-V de la Sección Primera del Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana

C/ José Luís Lazkanoiturburu, 14 - 46940 - MANISES (VALENCIA)

Telf.: 669292534

www.proyectoempar.org